

تقرير أعمال مركز الدعم النفسي وإعادة بناء الذات

عن الفصل الدراسي الأول

العام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣

شهد الفصل الدراسي الأول من العام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ الأعمال التالية:
أولاً : المشاركة في مهرجات افتتاح العام الدراسي الجديد، وتم استقبال الطلاب والطالبات وتوزيع مطويات التعريف بالمركز وأعماله وخدماته المجانية، وتوزيع كرت التعريف بالمركز، وتوزيع مطبوعات سلسلة نشر ثقافة اللياقة النفسية، إذ تم توزيع كتيبين جديدين أحدهما: التعريف بالشخصية الحدية، والثاني عن العلاج بالتعقل لاضطرابات الشخصية.

ثانياً: تكوين جماعة تعرف بجماعة أصدقاء مركز الدعم النفسي وإعادة بناء الذات من طلاب وطالبات الجامعة، ومن طالبات وطلاب برنامج علم النفس بالتعليم المدمج.

ثالثاً: وصل عدد من تقدم لهم خدمات الدعم النفسي المباشرة داخل المركز على مستوى الجلسات الفردية إلى ما يقارب ٦٧٣ طالبة وطالب، ٦٨% من الطالبات، و٣٢% من الطلاب.

رابعاً : انتقل المركز بأعماله إلى كلية الهندسة كبداية لعمل المركز وسط الطلاب في مختلف الكليات. وتم الاتفاق مع كل من وكيل كلية الهندسة لشئون الطلاب وكييلة كلية الهندسة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، على توفير مكتب للدعم النفسي يشرف عليه المركز ويستقبل الطالبات والطلاب من طالبي الدعم النفسي، على أن يتم ذلك عن طريق الاختصاصيين النفسيين بالمركز والمعالجين.

خامساً: تنظيم ندوة الدعم النفسي بكلية الهندسة، وتم تقديم ٣ ورش عمل: ورشة عن إدارة المشاق والضغط الحياتية، وورشة عن مهارات التعبير عن المشاعر، وورشة عن التعلم الذاتي وتحويل التقدير إلى الامتياز. وذلك يوم الأربعاء الموافق ٢١ ديسمبر ٢٠٢٢.

سادسا: الاتفاق على تنظيم أسبوع للدعم النفسي في بداية الفصل الدراسي الثاني بكلية الهندسة. توزع فيه منشورات ومطويات وتعدّد على هامشه ورش دعم نفسي قصيرة في حرم الكلية.

سابعا: قدم مركز الدعم النفسي محاضرة عن خرافة التدهور العقلي مع التقدم في العمر في الندوة التي نظمها مركز بحوث ورعاية المسنين بمركز المؤتمرات بجامعة القاهرة يوم الثلاثاء الموافق ٢٢ نوفمبر ٢٠٢٢

ثامنا: شارك المركز بمدخلتين ودراسة في مؤتمر قضايا التدريب في علم النفس الذي عقد في المجلس الأعلى للثقافة يومي ١١، و ١٢ ديسمبر (الأحد والإثنين)، ونظّمته رابطة الاخصائيين النفسيين.

تاسعا: يعتمزم المركز إعداد دراستين عن حجم انتشار بعض الاضطرابات النفسية بين طالبات وطلاب جامعة القاهرة، والعوامل المسببة لهذه الاضطرابات، وسيتم عرض التقريرين على قيادات الجامعة لاتخاذ ما يروونه مناسبا.

عاشرا: عقد عدة لقاءات تليفزيونية للترويج والتعريف بالمركز في قنوات التلفزيون المصري في سبتمبر، وأكتوبر ونوفمبر وديسمبر من الفصل الدراسي الأول.

مدير المركز

أ.د. فكري محمد العتر

أستاذ علم النفس كلية الآداب جامعة القاهرة