

مركز البحوث والدراسات النفسية

الرؤية :

- أن يكون مركز البحوث والدراسات النفسية بكلية الآداب - جامعة القاهرة مركزاً بحثياً متميزاً ، وأن يكون من بين أفضل مراكز تقديم الخدمة النفسية المجتمعية على المستوى المحلى والعربي ، وذلك بحلول عام ٢٠٢٠م ، في مجال الفحص النفسي والإرشاد والعلاج النفسي وتأهيل الأخصائيين النفسيين من خريجي أقسام علم النفس للعمل المهني في مختلف المجالات التطبيقية والبحثية .

الرسالة :

- تقديم الخدمة النفسية للمجتمع بجودة عالية في مجال الفحص النفسي والإرشاد والعلاج النفسي ، وإقامة الدورات التدريبية لتأهيل الأخصائيين النفسيين للعمل في المجالات السابقة وفي مجال ذوى الاحتياجات الخاصة والتخاطب وصعوبات التعليم والتوحد وبرامج تعديل السلوك وغيرها . وكذلك إجراء البحوث ذات الدلالة التطبيقية المجتمعية ، وتقديم خدمة النشر العلمي للباحثين وطلاب الدراسات العليا .

الأهداف :

- ١ - إجراء البحوث والدراسات النفسية الأساسية والتطبيقية التي تعنى بمشكلات المجتمع .
- ٢ - إجراء الدورات التدريبية التنموية في مختلف المجالات.
- ٣ - إجراء الفحوص النفسية والإرشاد النفسي وتعديل السلوك.

الخطة المستقبلية :

- يتم التخطيط لإنجاز المهام والنشاطات التالية إن شاء الله خلال الفترة القادمة :
- أولاً : مواصلة إجراء الدورات التدريبية التي يتم تنفيذها الآن في المجالات التالية :
- العلاج المعرفي السلوكي وتعديل السلوك .
- تنمية مهارات البحث العلمي.

- إعداد وتأهيل أخصائي التخاطب للعمل في مجال ذوى الاحتياجات الخاصة وصعوبات التعليم .
- تنمية مهارات العاملين في مجال التخاطب في موضوعات اللفظ المنغم والمعلومات والمعارف الطبية والنفسية في مجال التخاطب .
- تأهيل معلم الأطفال للصم .

ثانياً : تقديم تصورات مقترحة لعدد من المشروعات أهمها :

- مشروع تنظيم الخدمة النفسية لطلبة جامعة القاهرة ، وقد تم تقديمه إلى الأستاذ الدكتور نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب وفى انتظار رد سيادته حول هذا الموضوع .
- قدمنا مقترح لوزارة التربية والتعليم لإقامة الدورة التأسيسية الثانية للأخصائيين النفسيين العاملين بالوزارة ، وفى انتظار رد الوزارة حول هذا الموضوع .
- قدمنا تصور مقترح للأستاذ الدكتور عميد الكلية رئيس مجلس إدارة المركز لتقديم الخدمات النفسية لطلاب الكلية بأجر رمزي .

ثالثاً : وضع بعض التصورات لمخططات بحثية في بعض الموضوعات المهمة مثل :

- تطلعات الشباب الجامعي وتصوراتهم لمستقبلهم ومستقبل وطنهم .
- سوء معاملة الأطفال .
- تنمية الموهبة والإبداع في مجالات العمل .
- تنمية الحس الوطني وروح الانتماء لدى الأفراد .
- التطرف الديني لدى الشباب .

رابعاً : التخطيط لبعض البرامج الوقائية في مجال :

- التدخين والمخدرات .
- الانحرافات السلوكية بأشكالها المختلفة .
- على أن يتم تقديم هذه المخططات حال الانتهاء منها إلى بعض الجهات المعنية لدعمها مادياً .

أهم الإنجازات :

- ١ - الدورات التدريبية في مجال ذوى الاحتياجات الخاصة.
- ٢ - الدورات التدريبية لتأهيل الأخصائيين النفسيين.
- ٣ - بحث العوامل البشرية في الحوادث المرورية.
- ٤ - بحث الصحة النفسية والجسمية للمسنين.
- ٥ - بحث آليات الإبداع ومعوقاته في العلوم الاجتماعية.
- ٦ - بحث الفكاهة وآليات النقد الاجتماعي.
- ٧ - بحث العنف في الحياة الجامعية.
- ٨ - الفحص والإرشاد النفسي وتعديل السلوك.
- ٩ - بحث ظاهرة الزواج العرفي : واقعه وآثاره النفسية والاجتماعية.
- ١٠ - خدمات المعلومات بالمكتبة.
- ١١ - التعاون مع مركز تطوير الدراسات العليا بكلية الهندسة في مشروع الطرق المؤدية إلى التعليم العالي.
- ١٢ - التعاون مع مؤسسة ميدى كير الشرق الأوسط لعمل الفحوص النفسية لموظفيها.
- ١٣ - بحث العنف في الحياة الجامعية .
- ١٤ - إصدار حوليات علمية متخصصة في مجال الدراسات النفسية.

نشاط المركز خلال الأعوام ٢٠٠٩ - ٢٠١٠

- تقوم كل شعبة من شعب المركز ببعض المهام الخاصة بها في إطار التعاون القائم بين تلك الشعب، وذلك على النحو التالي :
أولاً : شعبة المكتبة ونظم المعلومات :
- أنجزت شعبة المكتبة ونظم المعلومات بعض المهمات الأساسية التي تفيد الباحثين والعاملين في مجال الدراسات النفسية وهي :
١- تقديم خدمة البحث من خلال الحاسب الآلي على قواعد البيانات الأساسية في علم النفس والتربية مثل: ofni ohcysP و cirE وكذلك tseuqarP .
٢- الاشتراك في قاعدة البيانات العربية الخاصة برابطة الأخصائيين المصرية (رانم).
٣- تيسير اطلاع الطلاب وطلاب الدراسات العليا على كافة المراجع العربية والأجنبية المتوفرة بالمكتبة .
ثانياً: شعبة التدريب :
- أنجزت شعبة التدريب عدة دورات لتنمية مهارات الأخصائيين النفسيين، والعاملين في مجال التخصص، وهي كما يلي:
١- دورة العلاج المعرفي السلوكي متعدد المحاور للاكتئاب .
٢- دورة استخدام الحزمة الإحصائية ssps . في البحوث النفسية
ثالثاً : شعبة الفحص والتقييم النفسي :
قامت الشعبة بالمهام والأنشطة التالية :
- ١- إجراء كافة الفحوص النفسية للحالات التي استقبلها الأخصائيون النفسيون بالشعبة، سواء الذين جاءوا بأنفسهم وبخاصة طلاب المدارس والجامعة أو مع ذويهم أو عن طريق التحويل من بعض الأطباء النفسيين الذين يتعاونون مع المركز.
٢- تقديم الخدمات الإرشادية لمجموعة من طلاب وطالبات الجامعة فيما يتعلق بمشكلات المذاكرة والتحصيل والتذكر وكذلك بعض المشكلات الانفعالية ومشكلات التفاعل الاجتماعي .
٣- تقديم خدمات الإرشاد والعلاج النفسي لمجموعة من الحالات التي تم تحويلها من قبل بعض الأطباء النفسيين الذين يتعاونون مع المركز وذلك بالتعاون مع أساتذة علم النفس الإكلينيكي بالقسم.

رابعاً: شعبة التحليلات الإحصائية :

- قامت الشعبة بتقديم كافة المساعدات الإحصائية لطلاب الدراسات العليا من أقسام علم النفس والاجتماع والطب النفسي سواء فيما يتعلق بإدخال البيانات أو ترميزها وإجراء التحليلات الإحصائية اللازمة من خلال الحزمة الإحصائية SSPS.

خامساً: مطبوعات المركز :

- قام المركز بنشر أعداد من حوليات مركز البحوث والدراسات النفسية، خاصة ببحوث حديثة في مجال علم النفس: تمثلت في:
- الأنشطة والأحداث السارة لدى طلاب الجامعة د. عبد اللطيف خليفة .
- اتجاهات أعضاء هيئة التدريس بجامعة القاهرة نحو تطبيق مشروع ربط زيادة الدخل بجودة الأداء د. أحمد زايد وآخرون .
- مهارات مواجهة الضغوط لأمهات الطفل الكفيف د. حمدي ياسين وآخرون .
- الاضطرابات السيکوسوماتية وعلاقتها بالمساندة الاجتماعية كما تدركها عينة من مريضات أتلانم أسفل الظهر د. حمدي ياسين وآخرون .
- فاعلية برنامج إرشادي لتنمية المهارات الحياتية في خفض صعوبات التعلم الاجتماعي لدى المراهقين د. سميرة أبو الحسن عبد السلام النجار .
- دور مهارات توكيد الذات في التنبؤ بالقلق الاجتماعي لدى الطلاب الجامعة د. د/أسامة محمد الغريب .
- العلاقة بين ممارسة ألعاب الفيديو العنيفة على الانترنت والعدوان لدى المراهقين دراسة مقارنة بين الجنسين د/ سناء محمد إبراهيم سالم د/ السيد خالد مطحنة .
- اتجاهات طلبة جامعة الإمارات العربية المتحدة نحو العولمة أ. د. خلف نصار .
- الفروق بين المعتمدين وغير المعتمدين على المواد النفسية من المراهقين والشباب في التعرض للضغوط د. نزار بن الحسين محمد صالح .
- فاعلية برنامج إرشادي معرفي - سلوكي في تحسين التوافق النفسي وخفض أعراض القلق والاكتئاب لدى عينة من المسنين في المملكة العربية السعودية د. سلطان موسى العويضة .

نشاط المركز خلال عام ٢٠١٠ - ٢٠١١ م

تقوم كل شعبة من شعب المركز ببعض المهام الخاصة بها في إطار التعاون القائم بين تلك الشعب، وذلك على النحو التالي :

أولاً شعبة المكتبة ونظم المعلومات :

أنجزت شعبة المكتبة ونظم المعلومات بعض المهمات الأساسية التي تفيد الباحثين والعاملين في مجال الدراسات النفسية وهي:

- (١) تقديم خدمة البحث من خلال الحاسب الآلي على قواعد البيانات الأساسية في علم النفس والتربية مثل : Psycho in of و Eric وكذلك Praquest .
- (٢) الاشتراك في قاعدة البيانات العربية الخاصة برابطة الأخصائيين المصرية (رانم).
- (٣) تيسير اطلاع الطلاب وطلاب الدراسات العليا على كافة المراجع العربية والأجنبية المتوفرة بالمكتبة .

ثانياً شعبة التدريب:

أنجزت شعبة التدريب عدة دورات لتنمية مهارات الأخصائيين النفسيين، والعاملين في مجال التخصص ، وهي كما يلي :

- (١) دورة العلاج المعرفي السلوكي للوسواس القهري .
- (٢) دورة مناهج البحث في العلوم النفسية .
- (٣) دورة استخدام الحزمة الإحصائية ssps في البحوث النفسية .
- (٤) دورة استخدام وتطبيق الصورة الخامسة لمقياس استنفورد بينيه .

ثالثاً شعبة الفحص والتقييم النفسي :

قامت الشعبة بالمهام والأنشطة التالية :

- (١) إجراء كافة الفحوص النفسية للحالات التي استقبلها الأخصائيون النفسيون بالشعبة، سواء الذين جاءوا بأنفسهم وبخاصة طلاب المدارس والجامعة أو مع ذويهم أو عن طريق التحويل من بعض الأطباء النفسيين الذين يتعاونون مع المركز.
- (٢) تقديم خدمات الإرشاد والعلاج النفسي للمحولين من أطباء النفسيين للمركز.

رابعاً شعبه التحليلات الإحصائية :

قامت الشعبة بتقديم كافة المساعدات الإحصائية لطلاب الدراسات العليا من أقسام علم النفس والاجتماع والطب النفسي سواء فيما يتعلق بإدخال البيانات أو ترميزها وإجراء التحليلات الإحصائية اللازمة من خلال الحزمة الإحصائية SPSS.

خامساً مطبوعات المركز :

قام المركز بنشر أعداد من حوليات مركز البحوث والدراسات النفسية، خاصة ببحوث حديثة في مجال علم النفس: تمثلت في :

- العلاقة التنبؤية بين القدرة التنظيمية وكفاءة الكتابة لدى عينة من طلاب المدارس الابتدائية د. غادة محمد عبد الغفار .
- الفروق في الألكسيثيميا ونوعية الحياة في ضوء أعراض الشره وفقدان الشهية العصبي لدى عينة من المراهقات د. فاتن طلعت قنصوه .
- الآثار النفسية والاجتماعية المدركة لسفر الأزواج في ضوء متغير عمل المرأة د. صفاء إسماعيل مرسى .
- فاعلية برنامج إرشادي لتقدير الذات في خفض سلوك التنمر لدى الأطفال ذوى اضطرابات الانتباه المصحوب بفرط النشاط د. مسعد نجاح أبو الديار .
- نوعية الحياة وعلاقتها باستراتيجيات مواجهة المشكلات لدى عينة من السيدات العاملات المتزوجات د/ الطاهرة محمود المغربي .
- فعالية استخدام العلاج بالتعرض للواقع الافتراضي في التخفيف من الرهاب الاجتماعي لدى عينة من طلاب الجامعة د أشرف عطية .
- مظاهر اضطرابات الشخصية لدى عينة من المصريين والسعوديين د. ماجدة خميس ود. محمود قاعود .
- التدوير العقلي لدى الفصامين من الجنسين د. ماجدة خميس علي .
- مقياس أساليب مواجهة الضغوط النفسية د. أحمد قريبان سحيم العبدلي العنزي
- معجم الاختبارات والقياس والتقويم د. خالد بن عبد العزيز الدامغ .

- بعض المتغيرات الفونولوجية وعلاقتها بصعوبات القراءة والكتابة في ضوء نظرية الخلل المزدوج د. مسعد نجاح أبو الديار .
- الأحداث الضاغطة والذكاء الوجداني لدى عينة من الآباء وعلاقتها بالسلوك غير التوافق لدى أبنائهم المعاقين عقلياً د. السيد كمال ريشة .
- نمذجة العلاقات السببية بين توجهات الهدف والمعتقدات المعرفية والارحاء الدراسي (الفعال / غير الفعال) والتحصيل الدراسي لدى طالبات الجامعة د. سوسن ابراهيم .
- فاعلية برنامجين لتنمية التأمل الذاتي للتخطيط التدريسي والبنائي في تحسين المرونة المعرفية وقيمة التفكير التأملي ومهاراته والأداء التخطيطي التعليمي لدى الطالبات المعلمات د/ منال محمود محمد مصطفى .

سادساً الاتفاقيات :

- تم التعاقد مع الأكاديمية الامريكية للتعليم المفتوح والاعتماد المهني لتنفيذ مجموعة من الدورات في مجال ذوى الاحتياجات الخاصة خلال الأعوام الثلاثة القادمة (أكتوبر ٢٠١١ - أكتوبر ٢٠١٤) .
- تم التعاقد مع الثقافة والحياة لتنفيذ مجموعة من الدورات في مجال ذوى الاحتياجات الخاصة خلال الأعوام الثلاثة القادمة (أكتوبر ٢٠١١ - أكتوبر ٢٠١٤) .
- تم التعاقد مع المركز التعليمي بنقابة المعلمين بقنا. ويمثلها الأستاذ / أحمد حمزة عبد الحميد يسن .

نشاط المركز خلال عام ٢٠١١م - ٢٠١٢م

تقوم كل شعبة من شعب المركز ببعض المهام الخاصة بها في إطار التعاون القائم بين تلك الشعب، وذلك على النحو التالي :

أولاً : شعبة المكتبة ونظم المعلومات :

- أنجزت شعبة المكتبة ونظم المعلومات بعض المهمات الأساسية التي تفيد الباحثين والعاملين في مجال الدراسات النفسية وهي :

- (١) تقديم خدمة البحث من خلال الحاسب الآلي على قواعد البيانات الأساسية في علم النفس والتربية مثل : Psycho in of و Eric وكذلك Praquest .
- (٢) الاشتراك في قاعدة البيانات العربية الخاصة برابطة الأخصائيين المصرية (رانم) .
- (٣) تيسير اطلاع الطلاب وطلاب الدراسات العليا على كافة المراجع العربية والأجنبية المتوفرة بالمكتبة .

ثانياً : شعبة التدريب :

أنجزت شعبة التدريب عدة دورات لتنمية مهارات الأخصائيين النفسيين، والعاملين في مجال التخصص، وهي كما يلي :

- إجراء دورات استخدام وتطبيق الصورة الخامسة لمقياس استنفورد بينيه

ثالثاً : شعبة الفحص والتقييم النفسي :

- قامت الشعبة بالمهام والأنشطة التالية :

- (١) إجراء كافة الفحوص النفسية للحالات التي استقبلها الأخصائيون النفسيون بالشعبة، سواء الذين جاءوا بأنفسهم وبخاصة طلاب المدارس والجامعة أو مع ذويهم أو عن طريق التحويل من بعض الأطباء النفسيين الذين يتعاونون مع المركز.
- (٢) تقديم خدمات الإرشاد والعلاج النفسي للمحولين من أطباء النفسيين للمركز.

رابعاً : شعبة التحليلات الإحصائية :

قامت الشعبة بتقديم كافة المساعدات الإحصائية لطلاب الدراسات العليا من أقسام علم النفس والاجتماع والطب النفسي سواء فيما يتعلق بإدخال البيانات أو ترميزها وإجراء التحليلات الإحصائية اللازمة من خلال الحزمة الإحصائية SSPS.

خامساً: مطبوعات المركز :

- قام المركز بنشر أعداد من حوليات مركز البحوث والدراسات النفسية، خاصة ببحوث حديثة في مجال علم النفس وتصدر هذه الحوليات بشكل منتظم حتى تاريخه.

سادساً: الاتفاقيات :

- تم التعاقد مع الأكاديمية الأمريكية للتعليم المفتوح والاعتماد المهني لتنفيذ مجموعة من الدورات في مجال ذوى الاحتياجات الخاصة خلال الأعوام الثلاثة القادمة.
- تم التعاقد مع جمعية الثقافة الحياة المشهرة برقم ٧٠٤٣ وعنوانها ٨ شارع بدوى - حلمية الزيتون (طرف ثان) ويمثلها الأستاذة / كريمة إسماعيل أحمد "بصفتها أمين صندوق الجمعية خلال الأعوام الثلاثة القادمة .
- تم التعاقد مع مؤسسة مصر الخير ويمثله الأستاذ الدكتور / علاء الدين إدريس ، المدير التنفيذي لبرنامج إدراك ورئيس لجنتي التعليم والبحث العلمي بالمؤسسة - ومقرها ١١ شارع نادى الصيد الدور ١٢ - الدقي .
- تم الاتفاق مع المؤسسة العربية الأفريقية للأبحاث والتنمية المستدامة المشهرة برقم ١٠٤٦ بتاريخ ٢٠١٠/٨/٤ ومقرها الرئيسي ١٨ شارع مصطفى النحاس / مدينة نصر ويمثلها في هذا التعاقد الدكتورة / أمل عبد الرحمن صالح ، بصفتها رئيسة المؤسسة .